ΔΙΑΣΧΟΛΙΚΟ-ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑ 30 ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΧΡΗΣΕΩΝ ΤΗΛ 2109641298

	ΔΕΥΤΕΡΑ				ΤΡΙΤΗ				ΤΕΤΑΡΤΗ				ΠΕΜΠΤΗ				ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ				
	ΑΙΘΟΥΣΑ ΘΕΑΤΡΟΥ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΠΑΛΕΤΟΥ	ΑΙΘΟΥΣΑ Β	ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΗΠ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΘΕΑΤΡΟΥ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΠΑΛΕΤΟΥ	ΑΙΘΟΥΣΑ Β	ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΗΠ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΘΕΑΤΡΟΥ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΠΑΛΕΤΟΥ	ΑΙΘΟΥΣΑ Β	ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΗΠ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΘΕΑΤΡΟΥ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΠΑΛΕΤΟΥ	ΑΙΘΟΥΣΑ Β	ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΗΠ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΘΕΑΤΡΟΥ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΠΑΛΕΤΟΥ	ΑΙΘΟΥΣΑ Β	ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΗΠ	
ΩΡΕΣ																					ΩΡΕΣ
8.00 - 8.30																					8.00 - 8.30
8.30 - 9.00																					8.30 - 9.00
9.00 - 9.30		PILATES				ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	PILATES			PILATES				ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	PILATES			PILATES			9.00 - 9.30
9.30-10.00																					9.30-10.00
10.00-10.30		ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ				ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ			ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ				ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ					ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ		10.00-10.30
10.30-11.00																					10.30-11.00
11.00-11.30		ΜΥΪΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ				ΜΥΪΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ				ΜΥΪΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ											11.00-11.30
11.30-12.00																					11.30-12.00
12.00-12.30																					12.00-12.30
12.30-13.00																					12.30-13.00
13.00-13.30																					13.00-13.30
13.30-14.00																					13.30-14.00
14.00-14.30																					14.00-14.30
14.30-15.00																					14.30-15.00
15.00-15.30																					15.00-15.30
15.30-16.00																					15.30-16.00
16.00-16.30								MINI TENNIS								MINI TENNIS					16.00-16.30
16.30-17.00		ΜΠΑΛΕΤΟ								ΜΠΑΛΕΤΟ											16.30-17.00
17.00-17.30								ΜΠΑΣΚΕΤ													17.00-17.30
17.30-18.00						ΜΠΑΛΕΤΟ								ΜΠΑΛΕΤΟ				ΜΠΑΛΕΤΟ			17.30-18.00
18.00-18.30				ΜΠΑΣΚΕΤ - ΜΑΝΤΖΙΟΥΡΑΣ				ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΑΛΑΣ								PILATES					18.00-18.30
18.30-19.00																					18.30-19.00
19.00-19.30			FITNESS BALL	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ - ΜΑΝΤΖΙΟΥΡΑΣ				ΒΟΛΛΕΥ				pilates				ΒΟΛΛΕΥ				ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	19.00-19.30
19.30-20.00																					19.30-20.00
20.00-20.30				ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ				ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΜΕ ΒΑΡΗ								ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΜΕ ΒΑΡΗ				ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	20.00-20.30
20.30-21.00		ΤΟΥΜΠΙΔΟΥ - FITNESS GYM								ΤΟΥΜΠΙΔΟΥ - FITNESS GYM								ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΜΕ ΒΑΡΗ			20.30-21.00
21.00-21.30				pilates								ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ									21.00-21.30
21.30-22.00																					21.30-22.00